

Tvirtinu Jonučių progimnazijos
Direktorė Audra Galvanauskienė.....

Kauno r. Garliavos Jonučių progimnazijos

Vasario 16-osios g. 8, Garliava, Kauno r. sav.

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

5-8 kl. nemokamas maitinimas
2025m/2026m

Įstaigos darbo laikas
8.00-15.00 val.

UAB "Šaukė" m. k.159807251,
R.Šliūpo g. 20 Garliava, Kauno raj.
mob.tel. +370 61515397

Tvirtinu UAB"Šauka"
Direktorė N.Šauklienė.....

1 SAVAITĖ 5-8 kl. nemokamas maitinimas 2025m-2026m

PIRMADIENIS

1 Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	100g
2 Biri grikių kruopų košė su sviestu (augalinis,tausojantis)	200/10g
3 Burokėlių salotos su ž.žirneliais,porais(augalinis)	100g
4 Vaisius	50g.
5 Vanduo su citrina	200g

ANTRADIENIS

1 Blyneliai su džemu (tausojantis)	200/30g
2 Morkų ir agurkų lazdelės (augalinis)	100g.
3 Vaisius	50g.
4 Vanduo su apelsinu	200g

TREČIADIENIS

1 Žuvies kepinukai (tausojantis)	100g
2 Ryžių kruopų biri košė su sviestu (augalinis, tausojantis)	200/10g
3 (augalinis)	100g
4 Vaisius	50g.
5 Vanduo	200g

KETVIRTADIENIS

1 (tausojantis)	140/60/40g
2 Morkų ir agurkų lazdelės (augalinis)	100g.
3 Vaisius	50g
4 Vanduo su citrina	200g

PENKTADIENIS

1 Paukštienos malti kukuliai (tausojantis)	100g
2 Bulvių košė su sviestu (augalinis,tausojantis)	200/10g.
3 Morkų,obuolių ir porų salotos su padažu (augalinis)	100g
4 Vaisius	50g.
5 Vanduo su apelsinu	200g

2 SAVAITĖ 5-8 kl. nemokamas maitinimas 2025m-2026m

PIRMADIENIS

	Išeiga gr.
1 Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	100g
2 Biri grikių kruopų košė su sviestu (augalinis,tausojantis)	200/10g.
3 Morkų salotos su obuoliais, morkomis, porais, aliejaus padažas (augalinis)	100g
4 Vaisius	50g.
5 Vanduo su citrina	200g

ANTRADIENIS

1 Varškės apkepas su grietinės padažu (tausojantis)	200/30g
2 Morkų ir agurkų lazdelės (augalinis)	100g.
3 Vaisius	50g.
4 Vanduo	200g

TREČIADIENIS

	Išeiga gr.
1 Paukštienos kepinukai (tausojantis)	100g
2 Bulvių košė su sviestu (augalinis,tausojantis)	200/10g.
3 Kopūstų salotos (augalinis)	100g
4 Vaisius	50g.
5 Vanduo	200g

KETVIRTADIENIS

1 Virti makaronai su mėsa (spageti)	100/100g
2 Padažas: morkos, svogūnai, paparikos(augalinis)	50g
3 Vaisius	50g.
4 Vanduo	200g

PENKTADIENIS

1 Žuvies maltinis su padažu (tausojantis)	100/50g
2 Ryžių kruopų biri košė su sviestu (augalinis, tausojantis)	200/10g
3 Morkų salotos su obuoliais, morkomis, porais, aliejaus padažas (augalinis)	100g
4 Vaisius	50g.
5 Vanduo	200g

3 SAVAITĖ 5-8 kl. nemokamas maitinimas 2025m-2026m

PIRMADIENIS

	Išeiga gr.
1 Kepta paukštiesienos file (tausojojantis)	100g
2 Bulvių košė su sviestu (augalinis,tausojojantis)	200/10g.
3 Kopūstų salotos (augalinis)	100g
4 Vaisius	50g.
5 Vanduo su apelsinu	200g

ANTRADIENIS

1 Virti varškėčiai su grietine (tausojojantis)	200/30g
2 Morkų lazdelės (augalinis)	100g.
3 Vaisius	50g.
4 Vanduo	200g

TREČIADIENIS

1 Kiaulienos troškiny su daržovėmis (plovos) (tausojojantis)	100/60g
2 Ryžių kruopų biri košė su sviestu (augalinis, tausojojantis)	200/10g.
3 Pekino,agurkų, mėlynos svogūno salotos (augalinis)	100g
4 Vaisius	50g
5 Vanduo	200g

KETVIRTADIENIS

1 Mieliniai blynai su džemu (tausojojantis)	200/30g
2 Morkų ir agurkų lazdelės (augalinis)	100g.
3 Vaisius	50g.
4 Vanduo su apelsinu	200g

PENKTADIENIS

1 Žuvies maltinis (tausojojantis)	100g
2 Ryžių kruopų biri košė (augalinis, tausojojantis)	200/10g
3 Burokėlių salotos su ž.žirneliais, mar. agurkais, svogūnais su aliejaus padažu (augalinis)	100g
4 Vaisius	50g
5 Vanduo	200g